

## 1. Inleiding

KdO Lekkercerk heeft een gedragscode die bijdraagt aan een cultuur waarin we een voor alle betrokkenen op een prettige wijze onze sport kunnen bedrijven. De code bevat een aantal regels die gelden voor ouders, sporters, trainers, vrijwilligers, supporters en bestuurders. Daarnaast bestaan er vanuit de wettelijke meldcodeplicht voor besturen aanvullende regels op het vlak van seksuele intimidatie regels.

Onderstaand is eerst beschreven hoe we deze regels onder de aandacht brengen en handhaven waarna de regels successievelijk algemeen en specifiek per doelgroep zijn beschreven.

## 2. Uitvoering gedragscode

Binnen KdO Lekkercerk zorgen we er op de volgende wijze voor dat de gedragscode onderdeel is van onze sportcultuur:

- De gedragscode is voor iedereen toegankelijk via [www.kdo-lekkerkerk.nl](http://www.kdo-lekkerkerk.nl);
- De regels worden actief bij het technisch kader onder de aandacht gebracht;
- Tijdens de inschrijving van nieuwe leden brengen we de gedragscode onder de aandacht van sporters en ouders en laten we tekenen voor akkoord;
- Door samenspraak en (sluimerende) conflicten vooraleerst zelf op te lossen zorgen we ervoor dat escalaties van onvrede worden voorkomen. Mocht dit niet afdoende zijn, dan wordt een bemiddelaar gezocht om tot een acceptabel vergelijk te komen. Zo nodig kan contact worden gelegd met onze vertrouwenscontactpersoon die een beroep kan doen op de vertrouwenspersoon KNGU voor advies of het Centrum Veilig Sporten NOC\*NSF;
- We stimuleren elkaar ons te houden aan de gedragscode door verschillen van inzicht bespreekbaar te maken;
- Eénmaal per jaar evalueert het bestuur de gedragscode en maakt wijzigingen bekend via de website.

## 3. Voor wie geldt de gedragscode?

De algemene gedragsregels gelden voor iedereen bij KdO Lekkercerk: de atleten (junior en senior), de trainers, de ouders en verzorgers, het bestuur, alle vrijwilligers en eenieder die op een andere wijze actief bij KdO Lekkercerk betrokken is.

De volgende regels gelden voor al deze doelgroepen:

- Respecteer de regels van je sport en speel het fair;
- Respecteer de mede- en tegenstander binnen je sport;
- Behandel alle deelnemers in je sport gelijkwaardig;
- Gebruik geen alcohol, drugs en (fysiek-, mentaal- en verbaal) geweld bij sport.

### 3. Specifieke gedragsregels

Wij onderscheiden specifieke gedragsregels voor:

- A. Atleten
- B. Ouders / verzorgers
- C. Trainers -sters

Dit onderscheid maken wij omdat elke doelgroep andere verantwoordelijkheden heeft. Bij deze verantwoordelijkheden hoort een bepaalde houding en gedrag waarop zij ook aanspreekbaar zijn voor elkaar, leden en andere betrokkenen. Hiermee kunnen de onderscheiden doelgroepen een optimale bijdrage leveren aan de gewenste sportcultuur en visie van KdO Lekkerverk.

#### A. Atleten:

- Sport eerlijk en met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders.
- Sport volgens de bekende of afgesproken wedstrijdregels.
- Beïnvloed de jury niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden.
- Laat je niet ontmoedigen door een nederlaag. Feliciteer de tegenstander met het behaalde succes als je zelf de verliezer bent.
- Eventuele onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn.
- Spreek je medesporters gerust aan op onsportief of onplezierig gedrag.
- Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken.
- Respecteer het werk van diegenen (vrijwilligers, jury en trainers) die ervoor zorgen dat je kunt trainen en aan wedstrijden kunt deelnemen. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend!

#### B. Ouders/ verzorgers

- Ouders/verzorgers zijn voor hun kinderen een voorbeeld. Als zij zich aan afspraken over gedrag houden, dan is de kans groot dat het kind dat ook doet. Wees positief en toon betrokkenheid bij uw kind door zijn of haar beste supporter te zijn.
- Stimuleer uw kind maar forceer een kind nooit, dat geen interesse toont om deel te nemen aan een sport. Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe.
- KdO Lekkerverk heeft trainers en vrijwilligers. Erken de waarde en het belang van functionarissen en vrijwilligers binnen de vereniging. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten van uw kind mogelijk te maken.
- Trainers en vrijwilligers bepalen de gang van zaken rond een sporter en team. Hebt u kritiek, op- of aanmerkingen op de begeleiding of de organisatie, geeft dit dan door aan de trainer (na de training of na de wedstrijd in een persoonlijk gesprek 1-op-1 contact).

- Bespreek problemen met de juiste mensen op de juiste plaats. Heeft u desondanks opmerkingen of kritiek? Praat dan niet óver maar mét de betreffende personen of maak melding bij de vertrouwenscontactpersoon.
- U onthoudt zich van ongewenst gedrag zoals schelden, pesten, discriminatie en andere vormen van agressie.
- Eventuele onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn.
- U zorgt ervoor dat uw dochter/zoon op tijd aanwezig is voor een training of wedstrijd en zie erop toe dat uw dochter/zoon zich op tijd afmeldt voor een training of wedstrijd.
- Doe naar vermogen vrijwilligerswerk.

## C. Trainers

- Toets uzelf en elkaar regelmatig ten aanzien van de eisen, tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige sporters. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben.
- Deel daar waar mogelijk de kinderen in volgens leeftijd, lengte, vaardigheid en fysieke gesteldheid. Verdeel uw aandacht zo gelijkmatig mogelijk tussen getalenteerde atleten en de minder goede atleten. Eenieder heeft zijn of haar eigen uitdaging nodig.
- Bedenk dat kinderen voor hun plezier sporten en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook.
- Schreeuw niet en maak de kinderen nooit belachelijk als zij fouten maken of verliezen.
- Signaleer of het materiaal voldoet aan de veiligheidseisen, ga er zuinig mee om en zorg dat spullen na afloop worden opgeruimd. Ga bij vragen, zorgen en verzoeken naar de commissie HEI of het bestuur.
- Woon overleggen waarbij jouw aanwezigheid gewenst is, zoveel als mogelijk bij. 1x per jaar wordt een aparte trainersbijeenkomst georganiseerd waarin de code centraal staat.
- Ontwikkel teamrespect voor de vaardigheid van de tegenstander en voor de beslissingen van de jury en voor de trainers van de tegenstander.
- Wees gul met complimenten. Uit onderzoek blijkt dat kinderen het voor hun ontwikkeling nodig hebben en daardoor beter presteren.
- Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en zorg elke 3 jaar voor een geldige Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) via [www.gratisvog.nl](http://www.gratisvog.nl).
- Gebruik van de mobiele telefoon is tijdens de lessen slechts in noodgevallen en als sporttechnisch hulpmiddel toegestaan.
- Schakel in geval van blessures met de betreffende specialist om hierop eventueel de trainingen aan te passen.

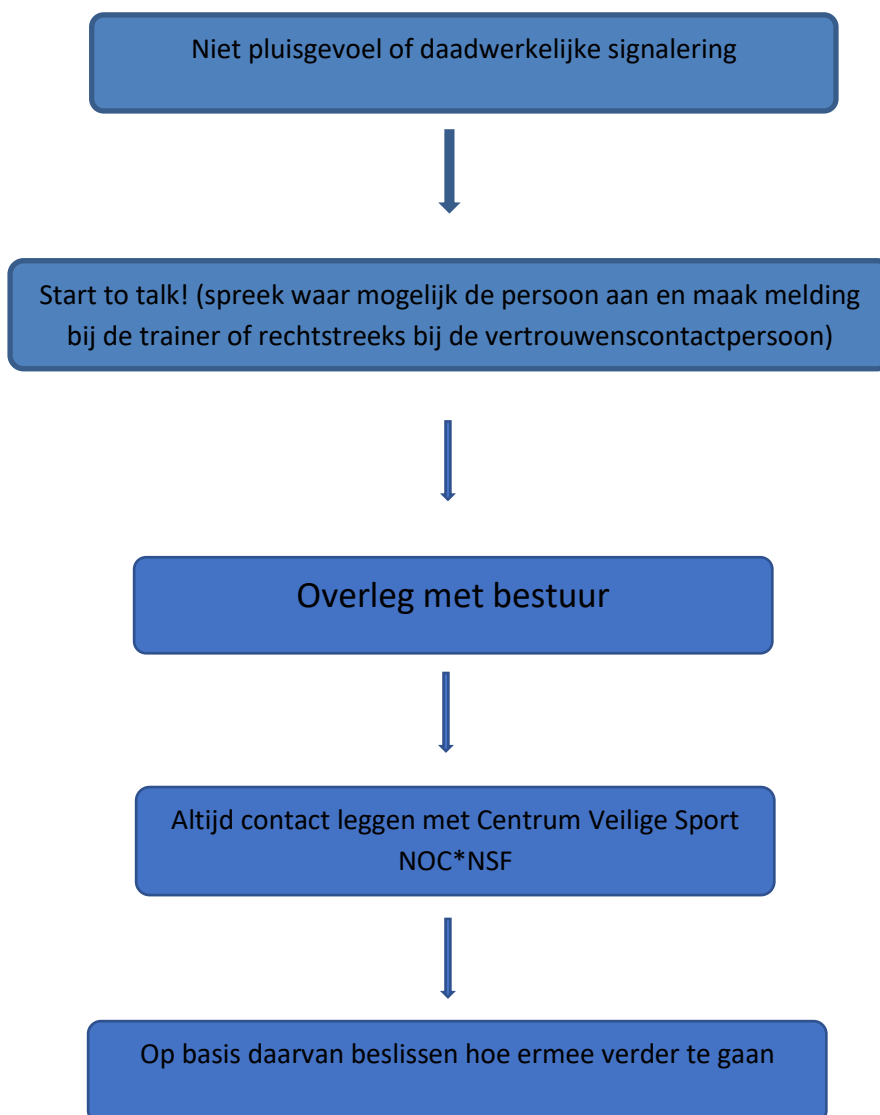
## 4. Gebruiksregels m.b.t. seksuele intimidatie.

- We zorgen er met elkaar voor dat er geen situaties ontstaan waar ongewenste relaties kunnen ontstaan, waar intimidatie kan plaatsvinden, waar geweld, pesten, of seksueel getint gedrag kan plaatsvinden, of waar de verdenking daarop door anderen kan ontstaan. Zorg bijvoorbeeld dat er geen 1 op1 trainingen voorkomen van trainers met minderjarige atleten waarbij geen derden aanwezig zijn.
- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde sportieve doel.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik, seksuele intimidatie of seksueel getinte verbale intimiteiten tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd en gemeld als seksueel misbruik bij; <https://centrumveiligensport.nl/>
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider zal tijdens training(ssages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de verblijfsruimte.
- De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij/zij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij/zij de betreffende persoon daarop in eerste instantie aanspreken. Voor verdere stappen wordt verwezen naar het stroomschema in de bijlage. Bij twijfel check: <https://centrumveiligensport.nl/>
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

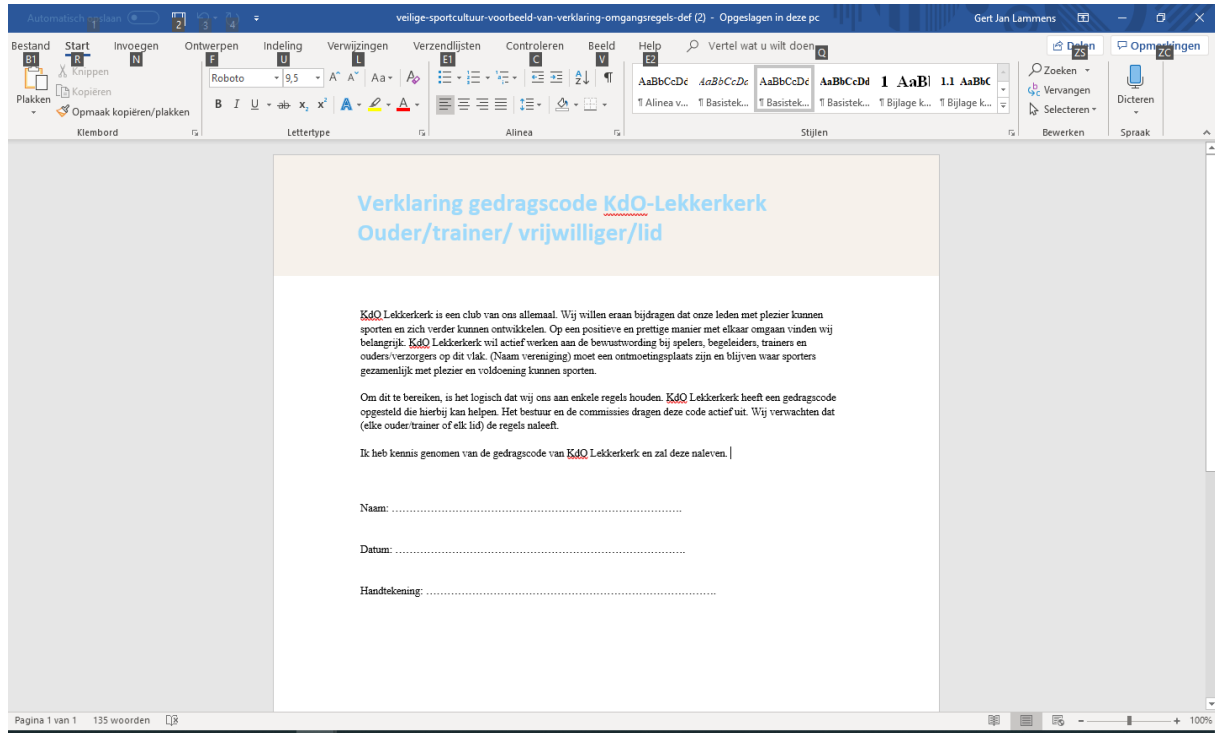
Bijlagen:

## 1. stroom- handelingsschema

### *Schematische volgorde van de eerste handelingen bij grensoverschrijdend gedrag:*



## 2. Ondertekeningsdocument



Lekkerverk, november 2019